



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Θεματική Ενότητα 3

Μέσα Ατομικής Προστασίας
Η σημασία της εκμάθησης της χρήσης των
κατάλληλων μέσων προστασίας





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Θεματική Ενότητα 3

Ενότητα 3.1. Μέσα Ατομικής Προστασίας (Ατομική Ασφάλεια)

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή αυτής της έκδοσης δεν αποτελεί έγκριση του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει τις απόψεις μόνο των συγγραφέων, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Στόχος αυτής της ενότητας

Ο κύριος στόχος αυτής της ενότητας είναι να περιγράψει τους βασικούς κανόνες ατομικής ασφάλειας τους οποίους πρέπει να τηρούν οι πυροσβέστες καθώς και τα Μέσα Ατομικής Προστασίας που είναι διαθέσιμα σε αυτούς.



Μαθησιακά Αποτελέσματα

Οι εθελοντές θα μπορούν να:

- εξηγούν τους κανόνες ατομικής ασφάλειας
- αναγνωρίζουν διάφορα Μέσα Ατομικής Προστασίας



Εισαγωγή

Οι πυροσβέστες αποτελούν πρωταρχικό πόρο στον τομέα της παροχής βοήθειας. Συνήθως εργάζονται σε καταστάσεις υψηλού κινδύνου που μπορούν να προκαλέσουν σωματικές βλάβες. Επομένως, για να μπορέσει να διασφαλιστεί στο μέγιστο η ατομική τους ασφάλεια είναι σημαντικό να είναι προετοιμασμένοι σε δύο επίπεδα:

- Φυσικής και πνευματικής κατάστασης
- Μέσων Ατομικής Προστασίας



Φυσική και πνευματική κατάσταση

Η πυρόσβεση είναι απαιτητική δραστηριότητα σωματικά και πνευματικά. Η καλή φυσική κατάσταση μπορεί να βοηθήσει τους πυροσβέστες στο να ελαττώσουν ή να αποφύγουν ατυχήματα.

Όσον αφορά την καλή φυσική κατάσταση, ο πυροσβέστης πρέπει να βρίσκεται σε καλή:

- καρδιο-κυκλοφορική κατάσταση,
- αναπνευστική κατάσταση,
- μυοσκελετική κατάσταση,
- νευρολογική κατάσταση.

Όσον αφορά την πνευματική κατάσταση, ο πυροσβέστης πρέπει να:

- έχει καλή συναισθηματική σταθερότητα,
- να έχει αυτοπεποίθηση,
- να μην πάσχει από ψυχικές διαταραχές.



Μέσα Ατομικής Προστασίας

Τα Μέσα Ατομικής Προστασίας(ΜΑΠ) χρησιμοποιούνται για την μείωση ή την αποφυγή τραυματισμών.

Ο πυροσβέστης θα πρέπει να φορά τα κατάλληλα ΜΑΠ ανάλογα με:

- τον κίνδυνο στον οποίο εκτίθεται,
- τις εργασιακές συνθήκες που επικρατούν,
- τα μέρη του σώματος που πρέπει να προστατευθούν.



Μέσα Ατομικής Προστασίας

Τα πιο χρησιμοποιημένα είδη ΜΑΠ είναι τα παρακάτω:

1. Προστατευτικό κράνος
2. Προστατευτικά γυαλιά και προσωπίδα
3. Προστασία ακοής
4. Καταφύγιο φωτιάς
5. Προστατευτικά ρούχα



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Μέσα Ατομικής Προστασίας

1. Κράνος

Προσφέρει προστασία από σύγκρουση, θερμικά φορτία, διάτρηση.

Αποτελείται από:

- το κέλυφος (εξωτερικό μέρος)
- ιμάντες περισφίξεως (στο εσωτερικό μέρος για να κρατούν το κράνος στη θέση του)



Μέσα Ατομικής Προστασίας

2. Προστατευτικά γυαλιά

Τα γυαλιά και η προσωπίδα προστατεύουν τους πυροσβέστες από:

- σύγκρουση
- οπτική ακτινοβολία
- λιωμένο μέταλλο και θερμά στερεά υλικά
- σταγονίδια και πιτσιλιές
- σκόνη, αέρια και καπνό
- ηλεκτρικό/βολταϊκό τόξο
- συνδυασμό των παραπάνω



Πηγή: Guerra (2005)



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Μέσα Ατομικής Προστασίας

1. Προστατευτικά γυαλιά



Τα προστατευτικά γυαλιά χρησιμοποιούνται περισσότερο σε δασικές πυρκαγιές



Πηγή: Guerra (2005)

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Μέσα Ατομικής Προστασίας

3. Προστασία ακοής

Οι πυροσβέστες συχνά εκτίθενται σε θόρυβο που μπορεί να προκαλέσει μερική ή πλήρη απώλεια ακοής.

Επομένως συνιστάται να χρησιμοποιούν ωτοασπίδες ή άλλα είδη προστασίας ακοής.



Πηγή: Guerra (2005)

Μέσα Ατομικής Προστασίας

4. Καταφύγιο φωτιάς

- Είναι ατομικό μέσο προστασίας σε σχήμα σκηνής (είναι υποχρεωτικός εξοπλισμός για τους δασοπυροσβέστες στις ΗΠΑ και σε ορισμένες ευρωπαϊκές χώρες. Πηγή: FIRE RESCUE PEDIA <https://www.fire.gr/?p=3029>)
- Αποτελείται από στρώματα αλουμινίου, υφάσματος από διοξείδιο του πυριτίου και υαλοβάμβακα. (Πηγή: FIRE RESCUE PEDIA <https://www.fire.gr/?p=3029>) Αντανακλά το 95% της θερμικής ακτινοβολίας της πυρκαγιάς.



Πηγή: Guerra (2005)



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Μέσα Ατομικής Προστασίας

5. Προστατευτικά ενδύματα

- Αντιπυρική κουκούλα
- Επενδύτης
- Περισκελίδα
- Γάντια
- Μπότες
- Ενδύματα υψηλής ορατότητας



Μέσα Ατομικής Προστασίας

5. Προστατευτικά ενδύματα

Αντιπυρική κουκούλα:

- κατασκευάζεται συνήθως από πυρίμαχα υλικά όπως kevlar, nomex, PBI και άλλα
- προστατεύει αυτιά, λαιμό και πρόσωπο



A – Αντιπυρική κουκούλα δασοπυρόσβεσης

Μέσα Ατομικής Προστασίας

6. Προστατευτικά ενδύματα

Γάντια:

- Προστατεύουν από το ψύχος και τη ζέστη, τα κοψίματα και τις διατρήσεις, και την απορρόφηση υγρών
- Το υλικό κατασκευής πρέπει να είναι αντίστοιχο της επιχείρησης



Προστατευτικά γάντια

Προστατευτικές μπότες:

Υπάρχουν δύο είδη :

- Για αστικές και βιομηχανικές πυρκαγιές, και επιχειρήσεις διάσωσης (A)
- Για δασικές πυρκαγιές, παροχή ιατρικής βοήθειας και άλλες επιχειρήσεις που δεν συμπεριλαμβάνονται στην προηγούμενη ομάδα (B)



Προστατευτικές μπότες



Πηγή: Guerra (2005)

Μέσα Ατομικής Προστασίας

7. Προστατευτικά ενδύματα

Ενδύματα υψηλής ορατότητας

- Σκοπός τους είναι να κάνουν τον χρήστη να ξεχωρίζει από το περιβάλλον σε κάθε επικίνδυνη κατάσταση, και κατά τη διάρκεια της ημέρας και κατά τη διάρκεια της νύχτας καθώς αντανακλούν το τεχνητό φως πχ, από τους προβολείς των οχημάτων
- Το ανακλαστικό γιλέκο είναι το πιο χρησιμοποιημένο από τους πυροσβέστες ένδυμα υψηλής ορατότητας.
- Πρέπει να είναι κατασκευασμένο από ανακλαστικό υλικό, σε έντονο φθορίζον κίτρινο ή κόκκινο/πορτοκαλί χρώμα, με δύο οριζόντιες ανακλαστικές ταινίες γύρω από τον κορμό, πλάτους 50mm η κάθε μία.



Γιλέκο υψηλής ορατότητας



Source: Guerra (2005)

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Σύνοψη ενότητας

Σε αυτήν την ενότητα καλύφθηκαν τα παρακάτω θέματα:

- Βασικοί κανόνες ατομικής ασφάλειας των πυροσβεστών
- Τα Μέσα Ατομικής Προστασίας



ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ

Πηγές:

Guerra, A. M. (2005). *Segurança e Proteção Individual, Manual de Formação Inicial do Bombeiro*. Sintra: Escola Nacional de Bombeiros.

SCBA 101: Self-contained breathing apparatuses and supplied air respirators with an escape self-contained breathing apparatus 2019, viewed 29 June 2021
<https://insights.globalspec.com/article/12423/scba-101-self-contained-breathing-apparatuses-and-supplied-air-respirators-with-an-escape-self-contained-breathing-apparatus>

Minnesota Department of Natural Resources. Personal Protective Equipment (PPE): A Short Guide. Retrieved at:
https://files.dnr.state.mn.us/forestry/wildfire/rxfire/protective_equip.pdf, viewed 29 June 2021.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Η ιστοσελίδα του προγράμματος: <https://volinact.com/en/>

Το παρόν έργο διατίθεται με όρους άδειας χρήσης:

